



Menù primavera-estate 2024 - Comune di San Felice del Benaco

Scuola Primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° Settimana	Fusilli al pesto	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con pasta*	Pasta al pomodoro con verdure*	01.04.24-07.04.24
	Arrosti di suino alle erbe	Filetto di platessa alla livornese *	Petto di pollo alla pizzaiola	Filetto di merluzzo agli aromi*	Caciotta	13.05.24-19.05.24
	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Patate e prezzemolo*	Insalata verde	Insalata mista	24.06.24-30.06.24
	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	05.08.24-11.08.24
2° Settimana	Pizza Margherita *	Celentani pomodoro e ricotta	Pasta olio e grana	Passato di verdura con riso*	Mezze penne zucchine e zafferano*	08.04.24-14.04.24
	Insalata mista *	Limanda all'olio*	Fuselli di pollo al forno	Filetto di merluzzo gratinato*	Frittata alle verdure *	20.05.24-26.05.24
	Frutta di stagione - Pane	Insalata verde e carote	Patate al forno*	Zucchine gratinate*	Insalata verde	01.07.24-07.07.24
		Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	12.08.24-18.08.24
3° Settimana	Pasta pomodoro e basilico	Crema di patate con pastina* (bianca)	Riso con verdure (bianco)*	Fusilli con ragù di verdure (con pomodoro)*	Lasagne alla bolognese*	15.04.24-21.04.24
	Caprese	Scaloppina di suino al burro e salvia	Filetto di merluzzo gratinato*	Frittata di patate *		27.05.24-02.06.24
	Carote julienne	Piselli in umido (bianchi)*	Patate all'olio *	Pomodori	Insalata mista	08.07.24-14.07.24
	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	19.08.24-25.08.24
4° Settimana	Fusilli olio e parmigiano	Passato di verdura con pastina*	Pizza Margherita*	Riso alla parmigiana	Sedani alle verdure (con pomodoro)*	22.04.24-28.04.24
	Pollo al forno	Hamburger di bovino con aromi		Filetto di platessa alla mugnaia*	Cotoletta di pollo alla milanese	03.06.24-09.06.24
	Insalata verde	Patate al forno*	Insalata verde e carote julienne	Zucchine trifolate *	Insalata mista	15.07.24-21.07.24
	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	26.08.24-01.09.24 09.09.24-15.09.24
5° Settimana	Penne al ragù di carne	Mezze penne alle zucchine (bianca)*	Gnocchetti sardi al pesto	Passato di verdura con riso*	Riso olio e grana	29.04.24-05.05.24
	Caciotta	Frittata alle verdure*	Arrosti di suino agli aromi*	Hamburger di bovino agli aromi	Bastoncini di merluzzo*	10.06.24-16.06.24
	Carote prezzemolate*	Insalata e carote	Insalata verde	Insalata mista	Pomodori	22.07.24-28.07.24
	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	02.09.24-08.09.24
6° Settimana	Risotto allo zafferano	Crema di carote con pastina*	Stortini olio e parmigiano	Noccioline con pomodoro olive e capperi	Gnocchi di patate pomodori e basilico*	06.05.24-12.05.24
	Mozzarella	Filetto di platessa gatinato *	Bocconcini di pollo olio e limone	Frittata di zucchine *	Arrosti di suino agli aromi *	17.06.24-23.06.24
	Insalata verde	Patate al rosmarino*	Insalata mista	Insalata verde e carote	Spinaci all'olio*	29.07.24-04.08.24
	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	Frutta di stagione - Pane	

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: Il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana

Calendario rotazione verdure - secondo disponibilità - : aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio. * **INSALATA MISTA- PREVEDE L'UTILIZZO DI POMODORI IN STAGIONE**

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Sola, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e soffiati, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.