

Menù autunno-inverno 2017/2018 - Comune di San Felice

Scuola secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	1° settimana
1° settimana	Mezze penne alla bolognese BIO Caciotta (mezza porzione) BIO Finocchi crudi* BIO Frutta BIO		Fusilli al pomodoro BIO Cotoletta di milanese BIO Carote crude BIO Frutta BIO		Riso e piselli* BIO Fil. Di merluzzo* MSC gratinato Insalata verde BIO Frutta BIO	02/10/2017-08/10/2017 13/11/2017-19/11/2017 25/12/2017-31/12/2017 05/02/2018-11/02/2018 19/03/2018-25/03/2018
2° settimana	Risotto allo zafferano BIO Lonza al latte BIO Spinaci* all'olio BIO Frutta BIO		Pizza* margherita Insalata mista (rossa e verde) BIO Frutta BIO		Gnocchi di patate* al pomodoro e basilico BIO Filetto di limanda* MSC alla livornese Insalata mista (insalata e carote) BIO Frutta BIO	09/10/2017-15/10/2017 20/11/2017-26/11/2017 01/01/2018-07/01/2018 12/02/2018-18/02/2018 26/03/2018-01/04/2018
3° settimana	Fusilli con pomodoro e lenticchie BIO Asiago BIO Misto crudo (cappuccio e carote) BIO Frutta BIO		Lasagne alla bolognese Fagiolini* saltati BIO Frutta BIO		Pasta all'olio e grana BIO Brasato di bovino BIO Insalata mista BIO Frutta BIO	16/10/2017-22/10/2017 27/11/2017-03/12/2017 08/01/2018-14/01/2018 19/02/2018-25/02/2018
4° settimana	Farfalle alle zucchine BIO Filetto di platessa* agli aromi MSC Carote crude BIO Frutta BIO		Riso al burro e salvia BIO Filetto di merluzzo* MSC alla livornese Fagiolini* BIO Frutta BIO		Pizza* al prosciutto Finocchi crudi* BIO Frutta BIO	23/10/2017-29/10/2017 04/12/2017-10/12/2017 15/01/2018-21/01/2018 26/02/2018-04/03/2018
5° settimana	Mezze penne alla livornese (pomodoro, olive e capperi) BIO Mozzarella BIO Insalata mista (rossa e verde) BIO Frutta BIO		Sedani all'olio e grana BIO Polpette di carne in umido BIO Misto crudo (carote e insalata) BIO Frutta BIO		Fusilli prosciutto e piselli BIO Tortino con verdure* BIO Broccoli verdi al vapore* BIO Frutta BIO	30/10/2017-05/11/2017 11/12/2017-17/12/2017 22/01/2018-28/01/2018 05/03/2018-11/03/2018
6° settimana	Crema di verdura* con pasta BIO Fil. Di merluzzo MSC* con pomodoro e origano Piselli* stufati BIO Frutta BIO		Cellentani al pomodoro BIO Polpette di legumi* BIO Insalata mista BIO Frutta BIO		Riso allo zafferano BIO Fusello di pollo al limone e prezzemolo BIO Fagiolini* all'olio BIO Frutta BIO	06/11/2017-12/11/2017 18/12/2017-24/12/2017 29/01/2018-04/02/2018 12/03/2018-18/03/2018

Il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.