

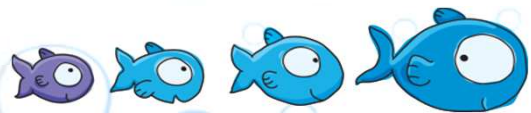
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Fusilli al pesto BIO	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico BIO	Passato di verdura con orzo* BIO	Risotto allo zafferano BIO	Ravioli di magro burro e salvia	20/03/2017-26/03/2017
	Arrostato di suino alle erbe BIO	Filetto di platessa alla livornese MSC*	Cotoletta di pollo alla milanese BIO	Filetto di merluzzo MSC agli aromi*	Caciotta BIO	01/05/2017-07/05/2017
	Carote julienne BIO	Fagiolini all'olio* BIO	Patate e prezzemolo* BIO	Insalata mita BIO ^o	Insalata mita BIO ^o	12/06/2017-18/06/2017
	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	24/07/2017-30/07/2017
						04/09/2017-10/09/2017
						2° Settimana
2° Settimana	Pizza al Margherita BIO*	Celentanini pomodoro e ricotta BIO	Fusilli all'olio e parmigiano BIO	Crema di verdure con riso* (con pomodoro) BIO	Mezze penne zucchine e zafferano* BIO	27/03/2017-02/04/2017
	Insalata mita BIO ^o	Polpette di legumi BIO	Filetto di merluzzo gratinato* MSC	Fusilli di pollo al forno BIO	Frittata alle zucchine BIO*	08/05/2017-14/05/2017
	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Insalata verde e carote BIO	Zucchine gratinato* BIO	Patate al forno* BIO	Insalata verde BIO	19/06/2017-25/06/2017
		Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	31/07/2017-06/08/2017
						11/09/2017-17/09/2017
						3° Settimana
3° Settimana	Gnocchi di patate al pomodoro BIO	Crema di patate con pastina* BIO (bianca)	Riso con verdure (bianco)* BIO	Fusilli con ragù di verdure (con pomodoro)* BIO	Lasagne alla bolognese* BIO	03/04/2017-09/04/2017
	Caprese BIO	Scaloppina di suino al burro e salvia BIO	Filetto di merluzzo MSC al pomodoro*	Frittata di patate BIO*		15/05/2017-21/05/2017
	Carote julienne BIO	Piselli in umido (bianchi)* BIO	Biete all'olio* BIO	Insalata mita BIO ^o	Insalata mita BIO ^o	26/06/2017-02/07/2017
	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	07/08/2017-13/08/2017
						18/09/2017-24/09/2017
						4° Settimana
4° Settimana	Fusilli al pomodoro e melanzane* BIO	Passato di verdura con pastina* BIO	Pizza Margherita* BIO	Riso alla parmigiana BIO	Sedani alle verdure (con pomodoro)* BIO	10/04/2017-16/04/2017
	Fettina di pollo alla pizzaiola BIO	Hamburger di bovino con aromi BIO		Polpette di legumi BIO	Filetto di merluzzo al pomodoro* MSC	22/05/2017-28/05/2017
	Insalata verde BIO	Patate al forno* BIO	Insalata verde e carote julienne BIO	Zucchine trifolate BIO*	Insalata mita BIO ^o	03/07/2017-09/07/2017
	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	14/08/2017-20/08/2017
						25/09/2017-01/10/2017
						5° Settimana
5° Settimana	Penne al ragù di carne BIO	Mezze penne alle zucchine (bianca)* BIO	Gnocchetti sardi alla ligure* BIO	Passato di verdura con riso* BIO	Riso al pomodoro BIO	17/04/2017-23/04/2017
	Asiago BIO	Frittata alle verdure* BIO	Arrostato di suino agli aromi* BIO	Filetto di platessa alla mugnaia* MSC	Hamburger di bovino agli aromi BIO	29/05/2017-04/06/2017
	Carote prezzemolate* BIO	Insalata e carote BIO	Insalata verde BIO	Pomodori al vapore* BIO	Insalata mita BIO ^o	10/07/2017-16/07/2017
	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	21/08/2017-27/08/2017
						6° Settimana
6° Settimana	Risotto allo zafferano BIO	Crema di carote con pastina* BIO	Stortini alla pizzaiola BIO	Noccioline con pomodoro olive e capperi BIO	Gnocchi di patate pomodori e basilico* BIO	24/04/2017-30/04/2017
	Mozzarella BIO	Filetto di platessa gatinato MSC*	Bocconcini di pollo olio e limone BIO	Frittata di zucchine BIO*	Arrostato di suino agli aromi BIO*	05/06/2017-11/06/2017
	Insalata verde BIO	Patate al rosmarino* BIO	Insalata mita BIO ^o	Insalata verde e carote BIO	Fagiolini* BIO	17/07/2017-23/07/2017
	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	Frutta BIO di stagione - Pane BIO	28/08/2017-03/09/2017

Il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

^o INSALATA MISTA: PREVEDE L'UTILIZZO DI POMODORI IN STAGIONE

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; luglio: albicocca, melone, pesca, susina, uva, banana, ananas; agosto: albicocca, melone, mela, pesca, susina, uva, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.



Menù primavera-estate 2017 - Comune di San Felice del Benaco



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Scuola Secondaria di primo grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° Settimana
1° Settimana	Fusilli al pesto BIO Arrosto di suino alle erbe BIO Carote julienne BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Passato di verdura con orzo* BIO Cotoletta di pollo alla milanese BIO Patate e prezzemolo* BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Ravioli di magro burro e salvia Caciotta BIO Insalata mita BIO ^o Frutta BIO di stagione - Pane BIO	20/03/2017-26/03/2017 01/05/2017-07/05/2017 12/06/2017-18/06/2017 24/07/2017-30/07/2017 04/09/2017-10/09/2017
2° Settimana						2° Settimana
2° Settimana	Pizza al Margherita BIO* Insalata mita BIO ^o Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Fusilli all'olio e parmigiano BIO Filetto di merluzzo gratinato* MSC Zucchine gratinate* BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Mezze penne zucchine e zafferano* BIO Frittata alle zucchine BIO* Insalata verde BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO	27/03/2017-02/04/2017 08/05/2017-14/05/2017 19/06/2017-25/06/2017 31/07/2017-06/08/2017 11/09/2017-17/09/2017
3° Settimana						3° Settimana
3° Settimana	Gnocchi di patate al pomodoro BIO Caprese BIO Carote julienne BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Riso con verdure (bianco)* BIO Filetto di merluzzo MSC al pomodoro* Biete all'olio* BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Lasagne alla bolognese* BIO Insalata mita BIO ^o Frutta BIO di stagione - Pane BIO	03/04/2017-09/04/2017 15/05/2017-21/05/2017 26/06/2017-02/07/2017 07/08/2017-13/08/2017 18/09/2017-24/09/2017
4° Settimana						4° Settimana
4° Settimana	Fusilli al pomodoro e melanzane* BIO Fettina di pollo alla pizzaiola BIO Insalata verde BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Pizza Margherita* BIO Insalata verde e carote julienne BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Sedani alle verdure (con pomodoro)* BIO Filetto di merluzzo al pomodoro* MSC Insalata mita BIO ^o Frutta BIO di stagione - Pane BIO	10/04/2017-16/04/2017 22/05/2017-28/05/2017 03/07/2017-09/07/2017 14/08/2017-20/08/2017 25/09/2017-01/10/2017
5° Settimana						5° Settimana
5° Settimana	Penne al ragù di carne BIO Asiago BIO Carote prezzemolate* BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Gnocchetti sardi alla ligure* BIO Arrosto di suino agli aromi* BIO Insalata verde BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Riso al pomodoro BIO Hamburger di bovino agli aromi BIO Insalata mita BIO ^o Frutta BIO di stagione - Pane BIO	17/04/2017-23/04/2017 29/05/2017-04/06/2017 10/07/2017-16/07/2017 21/08/2017-27/08/2017
6° Settimana						6° Settimana
6° Settimana	Risotto allo zafferano BIO Mozzarella BIO Insalata verde BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Stortini alla pizzaiola BIO Bocconcini di pollo olio e limone BIO Insalata mita BIO ^o Frutta BIO di stagione - Pane BIO		Gnocchi di patate pomodori e basilico* BIO Arrosto di suino agli aromi BIO* Fagiolini* BIO Frutta BIO di stagione - Pane BIO	24/04/2017-30/04/2017 05/06/2017-11/06/2017 17/07/2017-23/07/2017 28/08/2017-03/09/2017

Il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

^o INSALATA MISTA: PREVEDE L'UTILIZZO DI POMODORI IN STAGIONE

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; luglio: albicocca, melone, pesca, susina, uva, banana, ananas; agosto: albicocca, melone, mela, pesca, susina, uva, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.